



TALLER DE CONCILIACIÓN FAMILIAR CON PERROS

MEJORA LA COMUNICACIÓN
CON TUS HJOS

¿SABES COMO GENERAR UN BUEN CLIMA DE COMUNICACIÓN EN FAMILIA?

Hemos diseñado un taller de coaching con perros para que los **padres y sus hijos tengan un experiencia única en la mejora de su comunicación y de sus vínculos afectivos.**

Saber escuchar, hablar con el corazón, mantener una actitud asertiva y mostrar empatía son algunas de las actitudes para promover un buen clima de diálogo en casa con los tuyos.

Te proponemos un taller creado para **mejorar el clima familiar; facilitar la comunicación y la confianza entre niños y adultos; acercar posturas y potenciar vínculos** afectivos y conocimiento de unos mismo y del otro.

— ¿POR QUÉ TRABAJAR CON PERROS?

Los perros desprenden sentidos innatos como la emoción, alegría, estimulación y motivación. **A través del contacto con los perros se genera una apertura psíquica y emocional única.**

Aprenderemos divirtiéndonos y jugando, logrando crear una apertura comunicacional única donde se permite emerger todo tipo de información valiosa de manera natural. Al propiciar este clima entre hijos y padres podemos trabajar en mejorar y potenciar la relación comunicacional y de vínculo de manera extraordinaria.

Nuestros perros están específicamente entrenados para integrarse dentro de un programa de coaching o terapéutico al servicio de un profesional, con el fin de proporcionar el estímulo necesario, así como para motivar y contribuir a que las personas receptoras de las sesiones alcancen los objetivos propuestos.

Es una intervención diseñada y dirigida a incidir sobre un conjunto de objetivos de mejora, en la que **el perro actúa como coterapeuta en el proceso.**

Estos objetivos están marcados para mejorar principalmente la comunicación, la emocionalidad, la empatía, el refuerzo de autoestima, el refuerzo de vínculos afectivos, la comprensión y la escucha.

— ¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR Y A MEJORAR?

- 1. Observar el tipo de comunicación que llevas a cabo con tu hijo.** Y poner en marcha nuevas técnicas que la mejores o potencien.
- 2. Escuchar activamente y reflexivamente** cada una de las intervenciones de tus hijos.
- 3. Prestar atención a las solicitudes de tus hijos** ¿cómo hacerlo?
- 4. Responder** de maneras distintas.
- 5. Dejar las culpabilidades a un lado.** Si hasta hoy los padres no hemos sido un modelo como comunicadores, pensemos que podemos mejorar y adaptarnos a una nueva forma de comunicación.
- 6. Cambiar o mejorar hacia una comunicación más abierta.**
- 7. Aprender a dar información** de manera positiva.
- 8. Obedecer a la regla de que "todo lo que se dice, se cumple".**
- 9. Empatizar** o ponernos en el lugar del otro.
- 10. Dar mensajes consistentes** y no contradictorios.
- 11. Escuchar** con atención e interés y respeto.
- 12. Crear un clima emocional** que facilite la comunicación.
- 13. Expresar y compartir sentimientos.**
- 14. Ser claros** a la hora de pedir algo.

A través de las diferentes actividades y juegos que se irán desarrollando con los PERROS, los participantes podrán integrar herramientas de trabajo tan importantes como: la escucha activa, el apoyo, la comunicación, la creatividad, el trabajo en equipo, etc.

La **metodología será puramente experiencial**, creando y provocando los espacios y ambientes más adecuados para el aprendizaje.

Beneficios de trabajar con perros:

- Mejora en las **habilidades de comunicación.**
- Mejora en la **capacidad de escucha.**
- Mejora en la **tolerancia y la aceptación** de otros para mejorar nuestras relaciones.
- Mejora en el **reconocimiento, manejo de conflictos y situaciones de estrés.**
- Mejora en el **manejo y comprensión de nuestras emociones.**
- Mejora de la **autoestima y confianza en uno mismo.**

——— **¿PARA QUIÉN?**

Padres, madres, abuelos, tíos, tutores, que tengan a su cargo la educación del niño. Niños a partir de 5 años.

Se trabaja conjuntamente un adulto con un niño

——— **¿CÓMO?**

Contenido y diseño de ejercicios:

1. OBEDIENCIA BÁSICA: Donde vamos a generar vínculos con los perros, se genera contexto y apertura y se empieza a medir la comunicación con la que parten.

2. SALIR A PASEAR: Se mide la confianza y la responsabilidad. Confianza que deposita el padre en el hijo para sacar a pasear a dos perros y responsabilidad que asume el niño para hacerlo. Potenciamos la confianza.

3. GALLINA CIEGA: ejercicio con los ojos vendados. Lo hacen primero los niños y luego los adulto. Se medirán las diferentes comunicaciones en los diferentes roles y ver que se puede mejorar.

4. ENTRELAZADOS: Se mide cómo actúan ante el estrés, cómo se gestionan en equipo padre e hijo, su comunicación, su escucha, empatía y comprensión.

— METODOLOGÍA

Todas las actividades son realizadas en nuestro centro Alana y con la dirección de un coach profesional experto, un equipo de dos perros terapeutas, cuatro personas de apoyo, (uno de ellos pedagogos) y todo el equipo experto en Terapia asisida con animales.

Para la realización y puesta en marcha de cada una de las actividades, utilizaremos un modelo de aprendizaje clásico experiencial:

1. Realización del **ejercicio**.
2. **Reflexión** sobre lo sucedido y valoración de los resultados logrados.
3. Coaching grupal: **cómo aplicar lo aprendido en el entorno familiar**, logros alcanzados, plan de acción

Una experiencia inolvidable y un aprendizaje único, que perdura en el tiempo.