



TALLER DE LIDERAZGO CON PERROS

UN APRENDIZAJE EFICAZ EN PLENA
NATURALEZA

— ¿EN QUÉ CONSISTE?

Leonardo Wolk, autor del libro “El arte de soplar brasas”, define el coaching como un **proceso dinámico e interactivo que consiste en asistir a otros en el logro de sus metas, colaborando en el desarrollo de su propio potencial**. Poder capacitar a otros, a través de múltiples herramientas, para que se conviertan en mejores observadores de sí mismos/as y de su mundo de relaciones, para que puedan obtener el máximo de rendimiento de sus competencias y habilidades. Asumir responsabilidad y poder, transformar el observador y diseñar e implementar nuevas acciones, son los fines de un coaching exitoso.

Creatividad y espontaneidad -según Jacobo L. Moreno- son aspectos que todos traemos al nacer, aunque dejamos luego que la sociedad o la cultura limite su desarrollo. Ambos forman parte también de una filosofía del aprendizaje. La espontaneidad es la respuesta adecuada a una nueva situación o la nueva respuesta a una situación antigua. Sin espontaneidad, no hay creatividad. Para ayudarnos en ese arte de soplar nuestras brasas y las de otros con la mayor espontaneidad y creatividad posibles, contamos con la ayuda de nuestros mejores e incondicionales amigos, LOS PERROS.



— OBJETIVOS GENERALES

Formato Open (Abierto a todo público)

- **Desarrollar un liderazgo personal** para SER, ACTUAR y SENTIR en coherencia.
- **Modificar** creencias limitantes y **motivar** el cambio conductual.
- Aprender a **comunicarnos efectivamente** y a cultivar la **escucha activa**.
- **Incorporar técnicas** de autocontrol, gestión emocional y resolución de conflictos.
- Potenciar la calidad de nuestras relaciones desde la **tolerancia y el respeto**.
- Aumentar la **autoestima, el autoconcepto y la autoconfianza**.
- Avanzar con solidez en el **propio desarrollo personal** bajo la enseñanza de nuestros mejores amigos.

— **OBJETIVOS GENERALES**

Formato Corporate (Empresas / Equipos)

- Incorporar nuevos recursos comportamentales, cognitivos y emocionales para desarrollar un **liderazgo auténtico, inspirador y transformacional**.
- Desarrollar las competencias de un **líder coach** enfocadas en la mejora de las habilidades de comunicación.
- Descubrir el **poder regenerativo del lenguaje**. Sanar el diálogo en las todas las estructuras, en todas las direcciones y en todos los sentidos.
- Establecer relaciones basadas en la **confianza y el respeto, en la humanización y en la autenticidad**.
- **Identificar retos y oportunidades**, adquiriendo una mayor capacidad de compromiso en los equipos y con los objetivos de la compañía.
- **Construir equipos de trabajo** más integrados, comprometidos, motivados y proactivos.
- **Reforzar la misión, visión y valores** dentro de la empresa y en los equipos de trabajo.

Una intervención única, diseñada y enfocada en la autenticidad, en la que el perro actúa como coterapeuta.

METODOLOGÍA, FORMATOS E INVERSIÓN.

“Siempre tuve la sensación de que todos los perros son realmente perros de terapia”. Meg Donohue.

FORMATO OPEN

Taller en abierto para profesionales y público en general. Opción de jornada completa o 1/2 jornada.

FORMATO CORPORATE

Jornada para equipos. Esta modalidad puede adaptarse a los objetivos específicos y necesidades concretas de la empresa, con opción de jornada completa o 1/2 jornada.



¿Dónde se realiza?

Todas nuestras actividades se realizan en nuestro propio centro, situado en Colmenarejo, Madrid. Un lugar mágico en medio de la naturaleza. Un marco perfecto para desarrollar la sensibilidad, la conciencia y el cuidado de todo y de todos.

Modelo de trabajo experiencial

1. Realización del ejercicio diseñado concretamente para medir competencias de liderazgo.
2. Reflexión sobre lo sucedido y valoración de los resultados.
3. Coaching grupal: cómo aplicar lo aprendido en el entorno empresarial de una forma simple y rápida.

En la primera fase se trabajan objetivos muy puntuales; en la segunda, se trabaja en el desarrollo de cada una de las habilidades con profundidad y detalle. Grupos de trabajo reducidos. Material de trabajo incluido para cada participante.

— **OBJETIVOS DE COACHING CON PERROS.**

FORMATO OPEN

- Desarrollar un **liderazgo personal** para SER, ACTUAR y SENTIR en coherencia.
- **Modificar creencias limitantes** y motivar el cambio conductual.
- **Aprender a comunicarnos** efectivamente y a cultivar la **escucha activa**.
- Incorporar **técnicas de autocontrol**, gestión emocional y resolución de conflictos.
- Potenciar la **calidad de nuestras relaciones** desde la tolerancia y el respeto.
- Aumentar la **autoestima**, el autoconcepto y la autoconfianza.
- Avanzar con solidez en el **propio desarrollo personal** bajo la enseñanza de nuestros mejores amigos.

— **OBJETIVOS DE COACHING CON PERROS.**

FORMATO CORPORATE

- Incorporar nuevos recursos comportamentales, cognitivos y emocionales para **desarrollar un liderazgo auténtico, inspirador y transformacional.**
- Desarrollar las competencias de un LÍDER COACH enfocadas en la mejora de las **habilidades de comunicación.**
- Descubrir el **poder regenerativo del lenguaje.**
- **Sanar el diálogo** en las todas las estructuras, en todas las direcciones y en todos los sentidos.
- **Establecer relaciones** basadas en la confianza y el respeto, en la humanización y en la autenticidad.
- **Identificar retos y oportunidades,** adquiriendo una mayor capacidad de compromiso en los equipos y con los objetivos de la compañía.
- **Construir equipos de trabajo** más integrados, comprometidos, motivados y proactivos.
- **Reforzar la misión, visión y valores** dentro de la empresa y en los equipos de trabajo.

Nuestros perros están entrenados como terapeutas caninos y en obediencia. Disponemos de documentación certificada que acredita su salubridad así como de seguros específicos. Empresa pionera en incorporar la metodología **Coaching con Perros**. Visualiza los contenidos del curso en abierto o jornadas para empresas dentro del dossier en PDF (pestaña “Descripción”) o ¡solicita más información!

**¿TIENES ALGUNA OTRA CONSULTA?
¡SOLICITA MÁS INFORMACIÓN!**

Cumplimenta el formulario de contacto en nuestra web para que te podamos ampliar la información de manera detallada. **coachingyou.com**